

日 曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1 土		お茶 おせんべい	三色そばろ丼 豚汁 ヨーグルト	お茶 パウンドケーキ
2 日				
3 月		牛乳 ボーロ	ごはん 白身魚の磯辺揚げ 野菜ソテー パイン	牛乳 みたらしポテト
4 火		お茶 ヨーグルト	うずみ ブロッコリーの胡麻和え バナナ	牛乳 ポンデ風ドーナツ
5 水		牛乳 おせんべい	ごはん ハッシュドビーフ 大根とツナのサラダ みかん	牛乳 たまごパン
6 木		牛乳 コーンフレーク	ごはん ひき肉のコーン蒸し さつまいもとひじきのサラダ 梨	お茶 ミルクくずもち
7 金	身体測定	牛乳 ビスケット	ごはん キャベツと豚肉の卵とじ かぼちゃの煮つけ りんご	牛乳 チーズサンド
8 土		お茶 おせんべい	焼きうどん 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	お茶 蒸しパン
9 日				
10 月	スポーツの日			
11 火		お茶 ビスケット	ごはん 魚の味噌煮 じゃが芋とコーンの洋風煮 もも	お茶 おこのみマカロニ
12 水		牛乳 おせんべい	お好み焼き トマト わかめスープ	牛乳 バナナケーキ
13 木		牛乳 コーンフレーク	ロールパン 魚のタルタルソースかけ ほうれん草のソテー 梨	お茶 ごはんのお焼き
14 金		牛乳 ゼリー	コーンクリームスパゲティ コンソメスープ バナナ	牛乳 大学芋
15 土		お茶 おせんべい	ごはん チキンカレー フライドポテト ヨーグルト	お茶 パウンドケーキ
16 日				
17 月		牛乳 ボーロ	ごはん 魚の五目あんかけ パプリカソテー パイン	お茶 かぼちゃミルクもち
18 火		お茶 ヨーグルト	チキンピラフ 大根と厚揚げの煮もの 味噌汁	牛乳 アップルケーキ
19 水	避難訓練	牛乳 おせんべい	ごはん 肉団子シチュー キャベツのおかか炒め みかん	牛乳 スティックパン
20 木		牛乳 コーンフレーク	ごはん 高野豆腐の卵とじ トマト バナナ	お茶 さつまいも団子
21 金		牛乳 ビスケット	ごはん 魚のきのこチーズ焼き ほうれん草の胡麻和え オレンジ	牛乳 フライドポテト
22 土		お茶 おせんべい	豚肉と野菜の旨煮丼 さつまいもの甘煮 ヨーグルト	お茶 パウンドケーキ
23 日				
24 月		牛乳 ボーロ	ごはん 魚の照り焼き じゃがいものきんぴら もも	牛乳 ツナマヨパン
25 火		牛乳 ゼリー	ごはん 豆腐ステーキの肉味噌 大根の酢の物 バナナ	お茶 焼きそば
26 水		牛乳 おせんべい	スパゲティナポリタン きゅうりとみかんのサラダ ヨーグルト	牛乳 たまごパン
27 木		牛乳 コーンフレーク	ごはん ハンバーグステーキ ブロッコリーのツナ和え 梨	牛乳 ホットケーキ
28 金		牛乳 ビスケット	そばろ親子丼 はくさいの浸し 豆腐のすまし汁	牛乳 フルーツ寒天
29 土				
30 日				
31 月	ハロウィンパーティー	牛乳 ボーロ	ごはん 魚のチーズフライ マカロニサラダ パイン	牛乳 かぼちゃケーキ