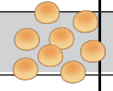
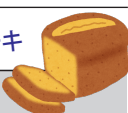


日 曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1 水		牛乳 コーンフレーク	ロールパン 鮭フライ ひじきのマヨネーズサラダ バナナ	お茶 チーズおかかおにぎり
2 木		お茶 おせんべい	ナポリタン 野菜スープ  みかん ヨーグルト	牛乳 蒸しパン
3 金	ひなまつり	ジュース ひなあられ	ふりかけごはん ひじきの卵焼き フライドポテト 白和え いちご	お茶 きな粉おはぎ
4 土		お茶 おせんべい	そぼろ親子丼 すまし汁 ヨーグルト  	お茶 パウンドケーキ
5 日				
6 月		牛乳 ボーロ	ごはん 白身魚の磯辺揚げ マカロニサラダ もも	お茶、プリン
7 火		牛乳 コーンフレーク	ごはん 豆腐ステーキの肉味噌  ほうれん草の胡麻和え オレンジ	牛乳、コーンチーズパン 
8 水		お茶 おせんべい	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 大根の即席漬け ヨーグルト	牛乳 スティックパン 
9 木		お茶 おせんべい	ロールパン 肉団子シチュー 白菜とみかんのサラダ	牛乳 マカロニのあべかわ風
10 金	身体測定	牛乳 ビスケット	ごはん 魚のきこチーズ焼き 大根の酢の物 バナナ 	牛乳 お豆腐マフィン
11 土		お茶 おせんべい	 カレーライス フライドポテト ヨーグルト	お茶 蒸しパン
12 日				
13 月		牛乳 ボーロ	ごはん  煮魚 切り干し大根の煮つけ パイン	牛乳 かぼちゃケーキ
14 火		牛乳 ゼリー	焼きうどん 青菜のごまマヨネーズ和え かきたま汁	お茶 ごはんのお焼き
15 水		お茶 おせんべい	ごはん 豆腐と白菜の煮物 きゅうりとみかんのサラダ 	牛乳 蒸しパン 
16 木		牛乳 コーンフレーク	ごはん チャプチェ  みそじゃがバター りんご	牛乳 くずもち 
17 金		牛乳 ビスケット	ごはん 若鶏の中華風炒め ブロッコリーの胡麻和え バナナ	牛乳 きな粉ラスク
18 土		お茶 おせんべい	シーチキンごはん 豚汁  みかんヨーグルト	お茶 パウンドケーキ 
19 日				
20 月		牛乳 ボーロ	ごはん 魚のチーズフライ マカロニのケチャップ炒め もも	牛乳 さつまいものバター焼き
21 火	春分の日			
22 水		牛乳 おせんべい	 中華丼 すまし汁 りんご	牛乳 フライドポテト
23 木		お茶 ヨーグルト	しらすしょうゆ焼きそば ブロッコリーのチーズ焼き わかめスープ	牛乳  クッキー
24 金	避難訓練	牛乳 ビスケット 	ごはん 大豆のいそ煮 キャベツの即席漬け オレンジ	牛乳 バナナトースト
25 土		お茶 おせんべい	ハヤシライス  フライドポテト ヨーグルト 	お茶 蒸しパン
26 日				
27 月		牛乳 ボーロ	ごはん 魚のみそマヨネーズ焼き じゃが芋とコーンの洋風煮 パイン	牛乳 チーズスティックパン
28 火		牛乳 ゼリー	炊き込みご飯 肉団子スープ バナナ	お茶 温そうめん
29 水		お茶 おせんべい	カレーライス 大根とツナのサラダ ヨーグルト	牛乳 ホットケーキ 
30 木		牛乳 コーンフレーク	ごはん 肉団子の甘酢あん  野菜の味噌炒め りんご	牛乳 かぼちゃのおやき
31 金	お別れ会	牛乳 ビスケット	ロールパン ハンバーグステーキ マカロニサラダ みかん	お茶 プリンアラモード