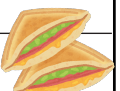


日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1	木		牛乳 ビスケット	ごはん 卵の野山焼き ほうれん草の浸し みかん	牛乳 じゃこのせトースト
2	金	豆まき	牛乳 ボーロ	ごはん 節分カレー 白菜とみかんのサラダ	牛乳 鬼まんじゅう
3	土		お茶 ビスケット	スパゲティナポリタン  野菜スープ みかんヨーグルト	お茶 パウンドケーキ 
4	日				
5	月		牛乳 おせんべい	ごはん 魚の照り焼き ピーマンの味噌煮 パイン	牛乳 さつまいものバター焼き
6	火		牛乳 ゼリー	麻婆丼  はくさいの浸し 味噌汁 	牛乳 フルーツポンチ 
7	水		牛乳 ボーロ	カレーうどん ブロッコリーのおかかマヨ和え パナナ	お茶 ほうれん草のチャーハン
8	木		牛乳 ビスケット	ごはん 鶏の竜田揚げ 中華風サラダ  みかん	牛乳 かぼちゃケーキ
9	金	身体測定	牛乳 コーンフレーク	ごはん おでん ほうれん草の浸し パナナ	牛乳 ピザトースト
10	土		お茶 ビスケット	焼肉丼 すまし汁 みかん 	お茶 カステラ
11	日	建国記念日			
12	月	振替休日			
13	火		お茶 ボーロ	ごはん 白身魚のカレー風味 春雨とわかめのサラダ もも	お茶 お好みマカロニ
14	水		お茶 ヨーグルト	ごはん 若鶏の中華風炒め  大根の即席漬け みかん	牛乳 さつま芋もち
15	木		牛乳 ビスケット	 五目うどん ブロッコリーとチーズのサラダ パナナ	お茶 ひじきとベーコンの混ぜご飯
16	金		牛乳 コーンフレーク	シーチキンごはん 大根と厚揚げの煮もの かきたま汁	牛乳 きな粉蒸しパン
17	土		お茶 おせんべい	ごはん カレー  フライドポテト ヨーグルト	お茶 パウンドケーキ 
18	日				
19	月		牛乳 おせんべい	ごはん ムニエルトマトソースがけ じゃが芋の炒め煮 パイン	牛乳 ホットケーキ 
20	火		牛乳 ゼリー	ごはん 豆腐と白菜の煮物 かぼちゃの天ぷら みかん 	お茶 洋風お好み焼き
21	水	避難訓練	牛乳 ボーロ	食パン 魚のタルタルソースかけ キャベツのおかか炒め パナナ	お茶 きな粉おにぎり
22	木		牛乳 ビスケット	ごはん 鶏肉のトマト煮込み  ほうれん草のソテー みかん	お茶 プリン 
23	金	天皇誕生日			
24	土		お茶 おせんべい	ごはん ハッシュドビーフ  フライドポテト ヨーグルト	お茶 蒸しパン
25	日				
26	月		お茶 ボーロ	ごはん  肉団子の甘酢あん マカロニサラダ もも	お茶 くずもち 
27	火		お茶 ヨーグルト	ごはん 煮魚 白和え みかん 	牛乳 ボールドーナツ
28	水		牛乳 おせんべい	きのこスパゲティ  パンプキンスープ パナナ	牛乳 ツナサンド 
29	木		牛乳 ビスケット	ごはん チキンナゲット 切り干し大根の煮つけ みかん	牛乳 じゃがいものグラタン