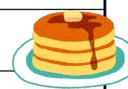
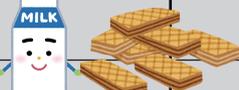
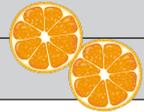


日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1	金		牛乳 コーンフレーク	ごはん 焼き豆腐の含め煮 小松菜のツナ和え 豚汁	牛乳 チーズ蒸しパン
2	土		牛乳 ビスケット	オムライス ジャーマンポテト オレンジ	お茶 カステラ 
3	日	文化の日			
4	月	振替休日			
5	火	防災訓練 芋掘り	牛乳 おせんべい	ふりかけごはん 魚のごまマヨネーズ焼き ほうれん草の浸し みかん	牛乳 かぼちゃ豆乳ケーキ
6	水	歯科検診	牛乳 ゼリー	なすのミートソースパゲティ ブロッコリーのおかかマヨ和え バナナ	お茶 ツナピラフ
7	木	内科検診	牛乳 ビスケット	ごはん ミートローフ 野菜ソテー パンプキンスープ	牛乳 バナナトースト
8	金	身体測定	牛乳 ヨーグルト	ごはん 若鶏の中華風炒め きゅうりのごま酢和え みかん	牛乳 じゃがいものグラタン
9	土		牛乳 おせんべい	きのこのあんかけ丼 さつまいもとひじきのサラダ オレンジ	牛乳 スティックパン
10	日				
11	月		牛乳 おせんべい	ごはん 魚のタルタルソースかけ ブロッコリーのごま和え 豆腐の味噌汁	牛乳 だらやき 
12	火		牛乳 ビスケット	豚もやしラーメン なすのみそ炒め バナナ 	お茶 ひじきおにぎり
13	水		牛乳 コーンフレーク	ごはん 鶏つくね ブロッコリーの浸し 味噌汁	牛乳 チーズスティックパン
14	木		牛乳 ゼリー	豚丼 きんぴらごぼう すまし汁	牛乳 マカロニのあべかわ風
15	金	避難訓練	お茶 ヨーグルト	ごはん 白身魚のカレー風味 野菜の煮つけ バナナ	牛乳 ホットケーキ 
16	土		お茶 おせんべい	カレーライス さつまいもの甘煮 ヨーグルト 	お茶 スティックパン 
17	日				
18	月		牛乳 ビスケット	ごはん コロッケ 野菜の煮つけ すまし汁	牛乳 さつまい芋蒸しパン
19	火	お誕生日会	牛乳 おせんべい	ごはん ミートボール マカロニサラダ バナナ 	牛乳 フルーツホットケーキ
20	水		牛乳 コーンフレーク	ごはん 魚の酢豚風 はくさいの浸し スープ 	牛乳 みかんヨーグルト
21	木		牛乳 ビスケット	コーンクリームスパゲティ 野菜ソテー オレンジ	お茶 しらすおにぎり
22	金		牛乳 ウエハース	ごはん 鶏肉のチーズ焼き きんぴらごぼう 味噌汁	牛乳 きな粉蒸しパン
23	土	勤労感謝の日			
24	日				
25	月		牛乳 ビスケット	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き フライドおさつ みかん	牛乳 かぼちゃケーキ
26	火		牛乳 ゼリー	焼きうどん さつまいもとひじきのサラダ スープ	お茶 しらすおにぎり
27	水		お茶 ヨーグルト	ごはん 卵の野山焼き はくさいの浸し すまし汁	牛乳 フルーツ寒天
28	木		牛乳 ウエハース	ごはん 豚肉のマーマレード焼き 大根とツナのサラダ バナナ	牛乳 スイートポテト 
29	金		お茶 おせんべい	野菜あんかけ丼 フライドポテト ヨーグルト	お茶 カステラ 
30	土		お茶 ウエハース	ロールパン ミートボール ポテトサラダ ゼリー 	お茶 ヨーグルト 