

日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1	月	防災訓練	牛乳 ウエハース	ごはん 魚のタルタルソースかけ 野菜の煮つけ すまし汁	牛乳 ホットケーキ 
2	火		お茶 おせんべい	ロールパン ミートボール ポテトサラダ ヨーグルト	お茶 カスタードプリン
3	水		牛乳 ゼリー	さつまいもごはん カレームニエル 野菜のピクルス パナナ	牛乳 ツナサンド
4	木		牛乳 ビスケット	ごはん 根菜のポコポコ揚げ キャベツとベーコンのおかか炒め 味噌汁	お茶 パパロア 
5	金		牛乳 パイ菓子	ジャージャー麺 オクラの納豆和え パイン 	お茶 ふりかけおにぎり 
6	土		牛乳 コーンフレーク	 焼肉丼 ブロッコリーの浸し みかん	牛乳 カステラ
7	日				
8	月		牛乳 おせんべい	ごはん 魚のピカタ にんじんしりしり すまし汁	牛乳 どらやき 
9	火		牛乳 ゼリー	混ぜごはん 豚肉と野菜のカレー炒め ブロッコリーのごま和え パナナ	牛乳 びよびよ蒸しパン
10	水		牛乳 カスタードプリン	五目うどん ブロッコリーのおかかマヨ和え みかん	お茶 ほうれん草のチャーハン
11	木		お茶 おせんべい	ごはん カレー マカロニサラダ ゼリー  	お茶 カステラ
12	金	身体測定	牛乳 パイ菓子	お野菜パウンドケーキ ミートボール 大根の酢の物 パイン	お茶 さつま芋ご飯
13	土		お茶 ヨーグルト	ごはん 麻婆豆腐 チーズポテト りんごのコンポート	牛乳 スティックパン
14	日		 	 	 
15	月	敬老の日			
16	火		牛乳 ウエハース	ごはん 魚の照り焼き かぼちゃのごま和え 豆腐の味噌汁	牛乳 マカロニのあべかわ風
17	水		牛乳 おせんべい	焼きそば ジャーマンポテト かきたま汁 	お茶 ひじきとベーコンの混ぜご飯
18	木		牛乳 パイ菓子	ごはん コロッケ 切り干し大根の煮つけ 豚汁 	牛乳 水ようかん
19	金		牛乳 コーンフレーク	ごはん なすとピーマンの炒め煮 納豆の磯辺あえ オレンジ	牛乳 ピーチケーキ
20	土		牛乳 パイ菓子	チキンカレー ポテトサラダ みかん  	牛乳 スティックパン
21	日				
22	月	お誕生日会	牛乳 おせんべい	ごはん 鮭グラタン フライドポテト パナナ  	りんごジュース プリンアラモード
23	火	秋分の日			
24	水		牛乳 ウエハース	ごはん 鶏つくね 蓮根のきんぴら 味噌汁 	牛乳 さつまいもようかん
25	木		お茶 おせんべい	野菜あんかけ丼 さつま芋の甘煮 ゼリー  	お茶 スティックパン
26	金		牛乳 ビスケット	けんちんうどん ブロッコリーのおかかマヨ和え パナナ	お茶 ライスお好み焼き
27	土		牛乳 ボーロ 	ごはん 鶏肉のチーズ焼き 小松菜のツナ和え パイン	牛乳 ゼリー  
28	日				
29	月		牛乳 コーンフレーク	和風ツナスパゲティ かぼちゃとひじきのサラダ 野菜スープ	お茶 ひじきとベーコンの混ぜご飯
30	火		牛乳 カスタードプリン	ごはん 鶏のタルタルソースかけ 拌三絲ソテー パナナ	お茶 牛乳寒
					