



日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1	水		牛乳 パイ菓子	ごはん 魚のごまマヨネーズ焼き マカロニのケチャップ炒め コンソメスープ	牛乳 フレンチトースト
2	木		牛乳 ポーロ	麻婆丼 キャベツの即席漬 オレンジ	牛乳 豆乳あんドーナツ
3	金		牛乳 ビスケット	ごはん 鶏肉のチーズ焼き 白和え すまし汁	牛乳 パウンドケーキ
4	土		牛乳 カスタードプリン	ごはん チャプチェ 野菜のピクルス みかん	牛乳 スティックパン
5	日				
6	月	お月見会	牛乳 お月見ゼリー	ごはん 鮭フライ 大根のごま和え 味噌汁	牛乳 きな粉おはぎ
7	火		牛乳 コーンフレーク	カレーうどん	お茶 チーズおかかおにぎり
8	水		牛乳 ビスケット	ごはん ミートローフ 春雨サラダ コンソメスープ	牛乳 スイートパンプキン
9	木		お茶 おせんべい	ごはん ハヤシライス フライドポテト ゼリー	お茶 スティックパン
10	金	身体測定	牛乳 カスタードプリン	ごはん 卵の野山焼き キャベツとベーコンのおかか炒め 味噌汁	牛乳 フルーツ寒天
11	土		牛乳 おせんべい	チキンカレー ハムサラダ もも	牛乳 カステラ
12	日				
13	月	スポーツの日			
14	火		牛乳 おせんべい	ごはん 魚の照焼き かぼちゃと竹輪の煮つけ すまし汁	牛乳 ホットケーキ
15	水		牛乳 ウエハース	温そうめん のり塩ポテト オレンジ	お茶 わかめおにぎり
16	木		牛乳 ビスケット	そばろ親子丼 オクラの浸し バナナ	牛乳 水ようかん
17	金	避難訓練	牛乳 ポーロ	おかかおにぎり しゅうまい 野菜の煮つけ すまし汁	牛乳 大学芋
18	土		お茶 おせんべい	ロールパン ミートボール さつまいの甘煮 ゼリー	お茶 ヨーグルト
19	日				
20	月		牛乳 おせんべい	ごはん 肉団子と大根の煮込み ブロッコリーの浸し 味噌汁	牛乳 きな粉蒸しパン
21	火		牛乳 ビスケット	ごはん 白身魚のカレー風味 野菜のピクルス もも	お茶 ババロア
22	水		牛乳 カスタードプリン	みそうどん 大豆サラダ オレンジ	お茶 しらすおにぎり
23	木		牛乳 コーンフレーク	ごはん なすと豚肉のみそ炒め 小松菜のツナ和え すまし汁	牛乳 四角いメロンパン
24	金	お誕生日会	牛乳 ウエハース	ごはん ハンバーグステーキ フライドポテト バナナ	りんごジュース ムースケーキ
25	土		牛乳 おせんべい	ごはん ひじき入り卵焼き さつまいと肉団子の煮つけ みかん	牛乳 カスタードプリン
26	日				
27	月		牛乳 コーンフレーク	コーンクリームスバゲティ かぼちゃとひじきのサラダ コンソメスープ	お茶 にんじんご飯
28	火		牛乳 パイ菓子	きのこのあんかけ丼 小田巻蒸し バナナ	牛乳 お好み焼き風パン
29	水		お茶 おせんべい	ごはん カレー フライドポテト ヨーグルト	お茶 カスタードプリン
30	木		牛乳 ビスケット	ごはん 魚のパン粉焼き かぼちゃの煮つけ すまし汁	牛乳 どらやき
31	金	ハロウィンパーティー	牛乳 ポーロ	ひき肉カレー 春雨サラダ パンプキンスープ	牛乳 ハロウィンクッキー