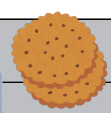
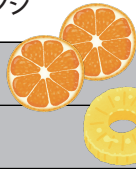
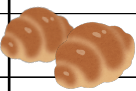


日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1	水		牛乳 おせんべい	ごはん 魚のチーズ焼き ほうれん草の胡麻和え もも	牛乳 コーン入り蒸しパン
2	木	誕生日会	牛乳 バナナ	食パン ウインナー シチュー ぶどう 	お茶 オレンジケーキ
3	金		牛乳 ビスケット	ごはん チキンのマーメレード煮 スパゲティソテー りんご	牛乳 バナナトースト
4	土		牛乳 おせんべい	焼きうどん ブロッコリーとコーンのサラダ わかめスープ	牛乳 みたらしポテト
5	日			 	
6	月		牛乳 ボーロ 	ごはん ムニエルトマトソースがけ 野菜ソテー パイン	牛乳 クッキー
7	火		お茶 ヨーグルト	ごはん チキンカレー ブロッコリーのツナ和え 梨	牛乳 マカロニのあべかわ風
8	水		牛乳 みかん	ジャージャー麺 中華風サラダ りんご 	お茶 しらすおにぎり
9	木		牛乳 おせんべい	ロールパン ミートボール ブロッコリーとコーンのサラダ もも	牛乳 ゼリー 
10	金	身体測定	牛乳 ビスケット	ごはん 魚のピカタ 小松菜と油揚げの煮びたし オレンジ	牛乳 レモンカップケーキ
11	土		牛乳 おせんべい	ごはん ひじきの卵焼き 豚汁 	牛乳 小魚おやき
12	日				
13	月		牛乳 ボーロ	わかめごはん 煮魚 蓮根のきんぴら パイン	牛乳 ココアボール
14	火		牛乳 ゼリー	ごはん 卵の野山焼き コロコロサラダ バナナ 	牛乳 ピザトースト
15	水		牛乳 おせんべい 	きのこスパゲティ 青菜のごまマヨネーズ和え かきたま汁	お茶 さつま芋ご飯
16	木	避難訓練	牛乳 バナナ	ごはん 豆腐のまり揚げ 短冊サラダ もも	牛乳 コーンフレーク
17	金		牛乳 ビスケット	ごはん 大豆のいそ煮 ミニトマト 梨 	牛乳 かぼちゃケーキ
18	土				
19	日				
20	月	敬老の日			
21	火	お月見会 クッキング	お茶 おせんべい	ごはん 白身魚の磯辺揚げ 春雨サラダ 豆腐団子	お茶 だらやき 
22	水		お茶 ヨーグルト	ごはん 和風ハンバーグ ベーコンと青梗菜の炒め物 バナナ	牛乳 大学芋
23	木	秋分の日			
24	金		牛乳 ビスケット	ごはん 魚のさざれ焼き 冷拌三糸 オレンジ	牛乳 チーズ蒸しパン
25	土				
26	日				
27	月		牛乳 ボーロ	ごはん しゅうまいの野菜あんかけ かぼちゃのオイル焼き パイン	牛乳 グレープゼリー
28	火		牛乳 ゼリー	ごはん 大根と厚揚げの煮もの にらたま オレンジ	牛乳 バナナケーキ
29	水		牛乳 おせんべい 	ロールパン 魚のタルタルソースかけ トマトサラダ もも	お茶 牛乳寒
30	木		牛乳 バナナ	麻婆丼 しらすと小松菜の和え物 味噌汁	牛乳 ツナサンド