

日 曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1 月		牛乳 ポーロ	ごはん 魚の香りフライ  スパゲティソテー もも	牛乳 もちもちポテト焼き
2 火		お茶 ヨーグルト 	ごはん さつまいもドライカレー きゅうりとみかんのサラダ	牛乳 キャロットケーキ
3 水		牛乳 おせんべい	ごはん 肉団子と大根の煮込み 味噌汁 トマト	牛乳  ピザトースト
4 木		牛乳 コーンフレーク	ジャージャー麺  ブロッコリーのおかかマヨ和え バナナ	お茶 ほうれん草のおにぎり
5 金		牛乳 ビスケット	コーンごはん はんぺんフライ  トマトサラダ オレンジ	牛乳 お豆腐マフィン
6 土		お茶 おせんべい	チャーハン さつまいもの甘煮 ヨーグルト 	お茶 蒸しパン
7 日				
8 月		牛乳 ポーロ	ごはん 魚の味噌煮 切り干し大根の煮つけ パイン 	お茶  プリン
9 火		牛乳 ゼリー 	ロールパン  コロッケ ごぼうサラダ バナナ	お茶 チーズおかかおにぎり
10 水	身体測定 プールおさめ	牛乳 おせんべい	ごはん 大豆のいそ煮 キャベツの即席漬け オレンジ	牛乳 ツナサンド
11 木				
12 金		お茶 おせんべい	ごはん カレー  フライドポテト ヨーグルト	お茶 マカロニのあべかわ風
13 土				
14 日				
15 月		お茶 ポーロ 	ごはん ハッシュドビーフ さつまいもの甘煮 ヨーグルト	お茶 パウンドケーキ
16 火		お茶 ビスケット	ごはん 鮭フライ 春雨とわかめのサラダ もも	お茶 お好みマカロニ
17 水		お茶 ヨーグルト	ごはん チャプチェ  かぼちゃの煮つけ りんご	牛乳  フライドポテト
18 木		牛乳 コーンフレーク	ごはん  魚のピカタ コーンと青梗菜の炒め物 オレンジ	牛乳 りんご蒸しパン
19 金		牛乳 おせんべい	しらすしょうゆ焼きそば 大根とツナのサラダ みかん	牛乳 スティックパン
20 土		お茶 おせんべい	卵とじうどん ブロッコリーとコーンのサラダ ヨーグルト	お茶 パウンドケーキ
21 日				
22 月		牛乳 ポーロ	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 野菜ソテー パイン 	お茶 かぼちゃミルクもち
23 火	避難訓練	牛乳 ゼリー	そうめん  野菜の煮つけ バナナ	牛乳 ボールドーナツ
24 水		牛乳 おせんべい	ごはん ハッシュドビーフ きゅうりのマヨネーズかけ みかん	牛乳 たまごパン
25 木		牛乳 コーンフレーク	ごはん 豆腐のまり揚げ 大根の酢の物 バナナ	お茶 ヨーグルトゼリー
26 金		牛乳 ビスケット	そばろ親子丼 じゃこなす わかめスープ	牛乳 バナナケーキ 
27 土		お茶 おせんべい	お好み焼き  豆腐の味噌汁 ヨーグルト	お茶 蒸しパン
28 日				
29 月		牛乳 ポーロ	ごはん 魚のパン粉焼き パプリカソテー もも 	牛乳 アップルケーキ
30 火		お茶 ヨーグルト	ごはん 豚肉の生姜焼き  ポテトサラダ りんご	牛乳 じゃこのせトースト
31 水		牛乳 おせんべい	ふりかけごはん 肉団子シチュー キャベツのおかか炒め みかん	牛乳 スティックパン