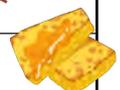




日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1	火		牛乳 ゼリー	ごはん 豆腐のまり揚げ 小松菜のごま煮 オレンジ 	牛乳 バナナケーキ
2	水		牛乳 おせんべい	焼きそば ごぼうサラダ 味噌汁	お茶 チーズおかかおにぎり
3	木		牛乳 コーンフレーク	ごはん 魚のきのこチーズ焼き なすのみそ炒め バナナ	牛乳 納豆そうめんおやき
4	金		牛乳 おせんべい	ごはん 鶏肉と昆布の煮込み 大根の酢の物 豆腐のすまし汁	牛乳 きな粉蒸しパン
5	土		お茶 おせんべい	カレーライス フライドポテト ゼリー  	お茶 スティックパン 
6	日				
7	月		牛乳 コーンフレーク	ごはん 魚のムニエルマトソースがけ 切り干し大根の煮つけ スープ	牛乳 だらやき 
8	火		お茶 おせんべい	ごはん ハヤシライス フライドポテト ヨーグルト	お茶 カステラ
9	水		お茶 ヨーグルト	ごはん カレームニエル 小松菜のごま味噌あえ オレンジ	牛乳 かぼちゃのクッキー
10	木		牛乳 コーンフレーク	きのこスパゲティ ジャーマンポテト 野菜スープ 	お茶 ひじきとベーコンの混ぜご飯
11	金	身体測定	牛乳 せんべい	三色そばろ丼 大根の酢の物 バナナ 	牛乳 フレンチトースト
12	土		牛乳 ビスケット	ごはん ひじき入り卵焼き しらすと小松菜の和え物 みかん	牛乳 スティックパン 
13	日				
14	月	スポーツの日			
15	火		お茶 ヨーグルト	ごはん 白身魚のカレー風味 ほうれん草のソテー もも 	牛乳 チーズパウンドケーキ
16	水		牛乳 コーンフレーク	ごはん コロッケ 拌三絲ソテー すまし汁 	牛乳 さつまいもようかん
17	木		牛乳 おせんべい	さつまいもドライカレー ごぼうサラダ バナナ	牛乳 コーンパン 
18	金	避難訓練	牛乳 ビスケット	ごはん 魚の照り焼き 野菜の煮つけ みそ汁 	牛乳 ジャムサンド 
19	土		牛乳 おせんべい	ごはん 根菜のポコポコ揚げ キャベツの甘酢炒め バナナ	牛乳 カステラ 
20	日			 	
21	月		牛乳 ビスケット	ごはん 魚のピカタ 切り干し大根 パンプキンスープ	牛乳 蒸しパン
22	火		牛乳 おせんべい	カレーうどん ブロッコリーのおかかマヨ和え もも	お茶 さつまいもご飯
23	水		牛乳 ビスケット	ごはん はんぺんフライ しらすと小松菜の和え物 味噌汁	牛乳 ピザトースト 
24	木	お誕生日会	牛乳 ゼリー	ごはん ハンバーグステーキ コールスローサラダ バナナ	りんごジュース プリンアラモード
25	金		牛乳 おせんべい	ごはん 厚揚げとじゃがいものそばろ煮 春雨サラダ かきたま汁	牛乳 豆乳あんドーナツ
26	土		お茶 おせんべい	ロールパン ミートボール ポテトサラダ ゼリー	お茶 ヨーグルト 
27	日			 	
28	月		牛乳 ビスケット	ごはん 魚のパン粉焼き ブロッコリーのツナ和え すまし汁	牛乳 たまごパン
29	火		カルピス おせんべい	ごはん 肉団子の甘酢あん 野菜の煮つけ 中華風コーンスープ	牛乳 小魚おやき
30	水		牛乳 コーンフレーク	ごはん 魚の西京焼き キャベツのおかか炒め バナナ	お茶 カルピスゼリー
31	木	ハロウィンパーティー	牛乳 おせんべい	ごはん チキンナゲット キャロットサラダ パイン 	牛乳 うさぎまんじゅう