

日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1		元旦			
2		正月休み			
3		正月休み			
4	土	保育はじめ	お茶 おせんべい	ごはん 鮭フライ ほうれん草の浸し ゼリー	お茶 フライドポテト
5	日				
6	月		牛乳 パイ菓子	ごはん 魚の竜田揚げ ブロッコリーの胡麻和え すまし汁	牛乳 ホットケーキ
7	火		牛乳 ウエハース	七草がゆ 豆腐の松風焼き さつま芋と肉団子の煮物 パナナ	牛乳 いちごジャムの蒸しまんじゅう
8	水		お茶 ヨーグルト	ごはん キャベツと豚肉の卵とじ ごま酢和え 味噌汁	牛乳 ピザ風おやき
9	木		牛乳 ビスケット	カレーうどん ジャーマンポテト パナナ	お茶 わかめおにぎり
10	金	身体測定	牛乳 コーンフレーク	ごはん 鶏つくね 大根と厚揚げの煮もの すまし汁	牛乳 かぼちゃのクッキー
11	土		牛乳 パイ菓子	ごはん 肉団子の酢豚風 中華風炒めサラダ みかん	牛乳 蒸しパン
12	日				
13	月	成人の日			
14	火		牛乳 ゼリー	ごはん 魚のピカタ じゃが芋とコーンの洋風煮 すまし汁	牛乳 かぼちゃ蒸しパン
15	水		牛乳 パイ菓子	しらすしょうゆ焼きそば かぼちゃとひじきのサラダ パナナ	お茶 にんじんご飯
16	木		お茶 おせんべい	ロールパン ミートボール フライドポテト ゼリー	お茶 カステラ
17	金	避難訓練	牛乳 コーンフレーク	ふりかけごはん しゅうまいの野菜あんかけ 春雨サラダ すまし汁	牛乳 プリン
18	土		お茶 ヨーグルト	ごはん ハッシュドビーフ のり塩ポテト みかん	牛乳 スティックパン
19	日				
20	月		牛乳 ビスケット	ごはん 魚のきのこチーズ焼き ブロッコリーのおかかマヨ和え すまし汁	牛乳 豆乳あんドーナツ
21	火		牛乳 おせんべい	五目うどん 小松菜とベーコンの炒め物 みかん	お茶 さつま芋ご飯
22	水		お茶 ヨーグルト	おかかおにぎり お好み焼き 小松菜のごま味噌あえ すまし汁	牛乳 ジャムバターサンド
23	木		牛乳 パイ菓子	ごはん 鶏肉のトマト煮込み さつまいもとひじきのサラダ オレンジ	お茶 フルーツヨーグルト
24	金		牛乳 ビスケット	ごはん ツナ入り厚焼き卵 ごま酢和え 豚汁	牛乳 パナナ蒸しパン
25	土		お茶 おせんべい	中華丼 さつま芋の甘煮 ヨーグルト	お茶 ゼリー
26	日				
27	月		牛乳 パイ菓子	ごはん 煮魚 ポテトサラダ 味噌汁	牛乳 だらやき
28	火		牛乳 おせんべい	ごはん 豆腐のまり揚げ キャベツのおかか炒め パナナ	牛乳 プリン
29	水		牛乳 ゼリー	ジャージャー麺 オクラの納豆和え みかん	お茶 わかめおにぎり
30	木		牛乳 コーンフレーク	ごはん 鶏肉の甘辛煮 にらたま 味噌汁	牛乳 かぼちゃ蒸しパン
31	金		牛乳 ビスケット	ごはん 煮込みハンバーグ しらすと小松菜の和え物 パナナ	牛乳 チーズパウンドケーキ