

日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1	火	入園式	牛乳 ウエハース	ごはん 鶏つくね キャロットサラダ オレンジ	牛乳 ピーチケーキ
2	水	お花見	りんごジュースゼリー	ごはん 鶏の竜田揚げ 白和え すまし汁 	牛乳 納豆そうめんおやき
3	木		牛乳 コーンフレーク	混ぜごはん 魚の照り焼き キャバツの甘酢炒め パナナ	牛乳 かぼちゃ蒸しパン
4	金		牛乳 パイ菓子	ごはん 肉団子の酢豚風 ブロッコリーのツナ和え 味噌汁	牛乳 ジャムサンド
5	土		牛乳 おせんべい	 そぼろ親子丼  ごぼうサラダ  りんごのコンポート	牛乳 カステラ 
6	日				
7	月		牛乳 パイ菓子	ごはん 魚の味噌煮  かぼちゃの煮つけ すまし汁	牛乳 ホットケーキ
8	火		お茶 おせんべい	ロールパン ミートボール マカロニサラダ ゼリー 	お茶 ヨーグルト
9	水		牛乳 ポーロ	ごはん 肉じゃが アスパラガスのチーズ焼き 味噌汁	牛乳 フルーツポンチ
10	木		牛乳 コーンフレーク	五目うどん ひじきのサラダ パナナ	お茶 ふりかけおにぎり
11	金	身体測定	お茶 ヨーグルト	ごはん  鮭フライ 野菜のピクルス 中華風コーンスープ	牛乳 ビザ風おやき
12	土		牛乳 ビスケット	 焼肉丼  ポテトサラダ  パナナ	牛乳 スティックパン
13	日				
14	月		牛乳 コーンフレーク	ごはん 魚のマヨネーズ焼き かぼちゃのごま和え すまし汁	牛乳 だらやき 
15	火		牛乳 おせんべい	子ぎつねおにぎり 卵の野山焼き アスパラガスのチーズ焼き パナナ	牛乳 コーンパン
16	水		牛乳 ウエハース	ごはん なすと豚肉のみそ炒め オクラの納豆和え すまし汁	牛乳 マカロニのあべかわ風
17	木		お茶 おせんべい	ごはん  カレー  ポテトサラダ ヨーグルト	お茶 カスタードプリン 
18	金	避難訓練	牛乳 ビスケット	ごはん ムニエル ベーコンと青梗菜の炒め物 コーンスープ	牛乳 小松菜のパウンドケーキ
19	土		牛乳 ポーロ	ごはん ポークビーンズ マカロニサラダ みかん	牛乳 蒸しパン 
20	日				
21	月		牛乳 パイ菓子	ひじきおにぎり 魚のピカタ ツナと大根のコンソメ煮 野菜スープ	牛乳 パインケーキ
22	火		牛乳 ポーロ	ごはん 豆腐のまり揚げ 大根の酢の物 オレンジ 	お茶 ヨーグルトゼリー
23	水		牛乳 おせんべい	ごはん 鶏肉と昆布の煮込み 拌三絲ソテー すまし汁	牛乳 四角いメロンパン
24	木		牛乳 ビスケット	オムライス 粉ふきいも コンソメスープ 	牛乳 小魚おやき
25	金		牛乳 ゼリー	ジャージャー麺 キャバツの即席漬 りんごのコンポート	お茶 にんじんご飯
26	土		お茶 おせんべい	野菜あんかけ丼  フライドポテト ゼリー 	お茶 ヨーグルト 
27	日			  	
28	月		牛乳 ウエハース	ごはん コロッケ ブロッコリーの胡麻和え かきたま汁	牛乳 お豆腐マフィン
29	火	昭和の日			
30	水		牛乳 ゼリー	塩焼きそば キャバツのおかか炒め(人参) すまし汁	お茶 しらすおにぎり
31	木				