

日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1	木		牛乳 ビスケット	ごはん 豚肉のロールカツ ブロッコリーの浸し 味噌汁	牛乳 チーズスティックパン
2	金	こどもの会	牛乳 おせんべい	ごはん 煮込みハンバーグ 野菜のピクルス パナナ	りんごジュース 柏餅蒸しパン
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水		お茶 ヨーグルト	ごはん 白身魚の磯辺揚げ かぼちゃの甘煮 すまし汁	牛乳 どらやき
8	木	内科検診	牛乳 コーンフレーク	豚もやしラーメン 納豆の磯辺あえ りんごのコンポート	お茶 ライスお好み焼き
9	金	身体測定	牛乳 ビスケット	 チキンカレー 春雨サラダ コンソメスープ	牛乳 ぴよぴよ蒸しパン
10	土		牛乳 おせんべい	 ピザ ごぼうサラダ みかん 	お茶 ヨーグルト 
11	日				
12	月		牛乳 おせんべい	ふりかけごはん ムニエル ブロッコリーのツナ和え 野菜スープ	牛乳 ホットケーキ
13	火	避難訓練	お茶 ヨーグルト	ハヤシライス  フライドポテト ゼリー	お茶 カステラ
14	水	歯科検診	牛乳 ビスケット	ごはん 回鍋肉 蓮根のきんぴら 中華風コンソメスープ	牛乳 さつまいもようかん
15	木		牛乳 ウエハース	焼きうどん 小松菜のツナ和え りんごのコンポート 	お茶 きな粉おにぎり
16	金		牛乳 ゼリー	ごはん なすとピーマンの炒め煮 大豆サラダ 味噌汁 	牛乳 シュガートースト
17	土		牛乳 コーンフレーク	オムライス マカロニサラダ オレンジ	牛乳 ゼリー 
18	日				
19	月		お茶 ヨーグルト	ごはん 鮭グラタン ほうれん草のツナ和え 野菜スープ	牛乳 クッキー 
20	火		牛乳 ビスケット	ごはん 若鶏の中華風炒め キャバツの即席漬 すまし汁	牛乳 フレンチトースト 
21	水		牛乳 パイ菓子	スパゲティナポリタン  粉ふきいも パナナ	お茶 チーズおかかおにぎり
22	木		牛乳 おせんべい	きのこごはん ツナ入り厚焼き卵 青菜のごまマヨネーズ和え オレンジ	牛乳 フルーツ寒天
23	金		牛乳 コーンフレーク	ごはん 大豆ドライカレー パンプキンサラダ コンソメスープ	お茶 バナナヨーグルト
24	土		牛乳 ポーロ	ごはん  肉団子の酢豚風 大根の酢の物 パナナ	牛乳 カステラ 
25	日				
26	月		牛乳 ウエハース	コーンクリームスパゲティ ブロッコリーの浸し 野菜スープ	お茶 ツナピラフ
27	火		お茶 おせんべい	ごはん カレー フライドポテト ヨーグルト	お茶 スティックパン
28	水		牛乳 ビスケット	焼きみそおにぎり  しゅうまい 野菜の煮つけ すまし汁	牛乳 大学芋
29	木		牛乳 コーンフレーク	ごはん 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 しらすと小松菜の和え物 パナナ	牛乳 きな粉ラスク
30	金		牛乳 ゼリー	チキンライス 豚肉のマーマレード焼き のり塩ポテト パイン	牛乳 お好みマカロニ 
31	土		お茶 おせんべい 	 ロールパン ミートボール ポテトサラダ ゼリー	お茶 カスタードプリン