

日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1	火		牛乳 ポーロ	ツナトマトスパゲティ ジャーマンポテト バナナ	お茶 しらすおにぎり
2	水		牛乳 ビスケット	ごはん 鶏の唐揚げ 白和え すまし汁	お茶 牛乳寒
3	木		牛乳 ゼリー	ごはん 肉団子の酢豚風 パプリカソテー オレンジ	牛乳 マカロニのあべかわ風
4	金		牛乳 コーンフレーク	ごはん 白身魚のカレー風味 キャベツの甘酢炒め 味噌汁	お茶 ヨーグルトゼリー
5	土		お茶 ヨーグルト	ごはん 鮭グラタン ひじきのサラダ オレンジ	牛乳 カステラ
6	日				
7	月	七夕会	りんごジュース 七夕ゼリー	ちらし寿司 しゅうまい かぼちゃの天ぷら すいか	お茶 冷やしそうめん
8	火	プール開き	牛乳 ビスケット	おかか炒飯 若鶏の中華風炒め ほうれん草の胡麻和え バナナ	牛乳 ホットケーキ
9	水		牛乳 パイ菓子	ごはん 肉じゃが 小松菜のツナ和え 味噌汁	牛乳 クッキー
10	木		お茶 ヨーグルト	ごはん 豆腐ステーキの肉味噌 中華風サラダ すまし汁	牛乳 揚げパン
11	金	身体測定	牛乳 おせんべい	ごはん ツナ入り厚焼き卵 野菜の煮つけ 味噌汁	お茶 フルーツヨーグルト
12	土		牛乳 おせんべい	さつまいもドライカレー 大根の酢の物 みかん	牛乳 スティックパン
13	日				
14	月		お茶 ヨーグルト	ごはん 魚の味噌煮 かぼちゃのごま和え すまし汁	牛乳 蒸しパン
15	火		牛乳 ポーロ	けんちんうどん 野菜のピクルス バナナ	お茶 ひじきおにぎり
16	水		牛乳 ウエハース	混ぜごはん 魚の照り焼き 大根の即席漬け すまし汁	牛乳 フルーツ寒天
17	木		お茶 ゼリー	ごはん ハヤシライス フライドポテト ヨーグルト	お茶 スティックパン
18	金	パパピー交流会	牛乳 せんべい	ごはん キャベツと豚肉の卵とじ きゅうりとトマトの和風サラダ 味噌汁	牛乳 パインケーキ
19	土		牛乳 ビスケット	ごはん 肉団子と大根の煮込み ひじきのサラダ すいか	牛乳 カステラ
20	日				
21	月	海の日			
22	火	避難訓練	牛乳 コーンフレーク	ごはん 魚のピカタ かぼちゃの甘煮 味噌汁	牛乳 さつまいもようかん
23	水		牛乳 ビスケット	ごはん 厚揚げとじゃが芋の煮物 三色和え バナナ	牛乳 ボールドーナツ
24	木		牛乳 パイ菓子	お好み焼き 千草煮 すまし汁	お茶 ひじきとベーコンの混ぜご飯
25	金	お誕生日会	お茶 ヨーグルト	チキンライス ミートローフ フライドポテト オレンジ	りんごジュース ムースケーキ
26	土		お茶 おせんべい	カレーライス ポテトサラダ ヨーグルト	お茶 カステラ
27	日				
28	月		牛乳 ポーロ	ごはん 鮭フライ 納豆の磯辺あえ すまし汁	牛乳 クッキー
29	火		牛乳 ビスケット	ごはん なすとピーマンの炒め煮 大根の酢の物 りんごのコンポート	牛乳 小松菜のパウンドケーキ
30	水		牛乳 ウエハース	広東麺 大豆サラダ 野菜スープ	お茶 ふりかけおにぎり
31	木		お茶 おせんべい	ロールパン ミートボール マカロニサラダ ゼリー	お茶 カスタードプリン