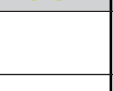
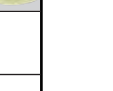
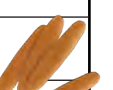
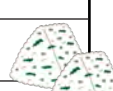
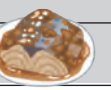
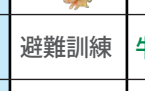
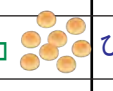


日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1	金		牛乳 パイ菓子	ふりかけごはん 魚の照焼き かぼちゃと竹輪の煮つけ バナナ	牛乳 お好み焼き風パン
2	土		牛乳 ウエハース	ごはん 鶏のタルタルソースかけ 納豆の磯辺あえ オレンジ	牛乳 蒸しパン 
3	日			 	 
4	月		牛乳 ビスケット	スパゲティナポリタン かぼちゃとひじきのサラダ 野菜スープ	お茶 にんじんご飯
5	火		牛乳 おせんべい	ごはん 魚の酢豚風 粉ふきいも バナナ 	牛乳 小松菜のパウンドケーキ
6	水		牛乳 カスタードプリン	オムライス ブロッコリーのツナ和え コンソメスープ	牛乳 水ようかん
7	木		お茶 ヨーグルト	ごはん さつまいもドライカレー フライドポテト  もも	牛乳 米粉のきな粉クッキー
8	金	身体測定	牛乳 ビスケット	ごはん  魚のホイル焼き 野菜のピクルス すまし汁	牛乳 揚げパン 
9	土		牛乳 ゼリー	焼きみそおにぎり 大豆のいそ煮 ほうれん草の胡麻和え みかん	牛乳 スティックパン 
10	日			  	
11	月	山の日			
12	火		牛乳 おせんべい	ごはん ひじきの卵焼き ほうれん草のソテー 豆腐の味噌汁	牛乳 かぼちゃケーキ
13	水		牛乳 カスタードプリン	 そうめん フライドおさつ りんごのコンポート	お茶 わかめおにぎり 
14	木		牛乳 パイ菓子	ごはん 白身魚の磯辺揚げ さつまいも肉団子の煮つけ バナナ	お茶 ヨーグルトゼリー 
15	金				
16	土			 	 
17	日				
18	月		お茶 おせんべい	ごはん 魚の味噌煮 ブロッコリーのおかかマヨ和え すまし汁	お茶 蒸しパン
19	火	避難訓練	牛乳 ビスケット	 焼きそば じゃがいもの煮つけ バナナ	お茶 チーズおかかおにぎり
20	水		牛乳 ウエハース	ごはん 鶏肉と昆布の煮込み オクラの納豆和え 味噌汁	牛乳 どらやき 
21	木		お茶 おせんべい	ごはん カレー ポテトサラダ ゼリー  	お茶 ヨーグルト 
22	金		牛乳 ポーロ	ごはん  肉じゃが キャバツの即席漬け すまし汁	牛乳 ぴよぴよ蒸しパン
23	土		牛乳 ビスケット	ご飯 チキンナゲット 大豆サラダ パイン 	牛乳 カスタードプリン
24	日				
25	月		牛乳 パイ菓子	ごはん コロッケ 切り干し大根の煮つけ すまし汁	牛乳 フルーツ寒天 
26	火		牛乳 ゼリー 	そばろ親子丼 野菜のピクルス 味噌汁  	牛乳 ビザ風おやき 
27	水		牛乳 おせんべい	ごはん 魚のきのこチーズ焼き ピーマンの味噌煮 バナナ	牛乳 ツナマヨパン 
28	木		牛乳 ウエハース	ごはん 豆腐のまり揚げ ブロッコリーのツナ和え すまし汁	お茶 カルピスゼリー
29	金		牛乳 ポーロ	ひじきごはん 豚肉の生姜焼き じゃがいものきんぴら みかん	牛乳 パインケーキ
30	土		お茶 カスタードプリン	野菜あんかけ丼 さつまいもの甘煮 ヨーグルト 	お茶 スティックパン 
31	日				