

日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1	土		牛乳 おせんべい	中華丼 ジャーマンポテト パイン 	牛乳 ゼリー 
2	日				
3	月	文化の日			
4	火		お茶 ヨーグルト	ごはん 魚の照り焼き かぼちゃの煮つけ すまし汁	牛乳 ボールドーナツ 
5	水		牛乳 パイ菓子	ふりかけごはん 肉団子の酢豚風 小松菜のごま味噌あえ みかん	牛乳 シュガートースト
6	木		牛乳 おせんべい	なすのミートソースパゲティ  大豆サラダ 野菜スープ	お茶 チーズおかかおにぎり
7	金	身体測定	牛乳 カスタードプリン	ごはん はんぺんフライ 切り干し大根の酢の物 オレンジ	牛乳 フルーツ寒天
8	土		牛乳 ポーロ 	ごはん ポークビーンズ 野菜のピクルス バナナ	牛乳 スティックパン
9	日				
10	月	内科検診	牛乳 ウエハース	ごはん しゅうまいの野菜あんかけ ブロッコリーのおかかマヨ和え すまし汁 	牛乳 スイートポテト
11	火		牛乳 ビスケット	ごはん 魚の包み焼き はくさいの浸し バナナ	牛乳 揚げパン
12	水		牛乳 カスタードプリン	オムライス  ごぼうサラダ オレンジ	牛乳 ぴよぴよ蒸しパン
13	木		牛乳 おせんべい	ごはん ムニエルマトソースがけ のり塩ポテト コンソメスープ	お茶 牛乳寒
14	金	避難訓練	牛乳 ビスケット	焼きそば 三色和え 味噌汁  	お茶 ライスお好み焼き
15	土		牛乳 ゼリー 	ごはん 鶏のタルタルソースかけ パプリカソテー パイン	牛乳 カステラ
16	日				
17	月		牛乳 おせんべい	和風ツナスパゲティ ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	お茶 にんじんご飯 
18	火		牛乳 ウエハース	ごはん  豚肉の生姜焼き キャバツの即席漬 オレンジ	牛乳 どらやき 
19	水		牛乳 ビスケット	ごはん 肉団子と大根の煮込み にんじんしりしり 味噌汁	牛乳 ジャムサンド
20	木		お茶 おせんべい	ロールパン  ミートボール フライドポテト ヨーグルト	お茶 カスタードプリン
21	金	避難訓練	牛乳 パイ菓子	ごはん 白身魚のカレー風味 野菜の煮つけ バナナ	牛乳 さつま芋ボール 
22	土		牛乳 ゼリー	豚丼 大豆サラダ みかん  	牛乳 蒸しパン
23	日	勤労感謝の日			
24	月	振替日			
25	火		お茶 おせんべい	ごはん カレー  さつま芋の甘煮 ゼリー	お茶 ヨーグルト
26	水	歯科検診	牛乳 ビスケット	ごはん 焼き豆腐の含め煮 さつま芋の天ぷら すまし汁	牛乳 水ようかん 
27	木		牛乳 ポーロ	お好み焼き 大根の酢の物 バナナ 	お茶 わかめおにぎり
28	金		牛乳 コーンフレーク	ふりかけごはん コロッケ ブロッコリーとチーズのサラダ 味噌汁	牛乳 ほうれん草蒸しパン
29	土		お茶 おせんべい	 野菜あんかけ丼 切り干し大根の煮つけ ゼリー	お茶 ヨーグルト  
30	日				