



日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1	月		牛乳 パイ菓子	ごはん ツナ入り厚焼き卵 ブロッコリーの胡麻和え すまし汁	牛乳 かぼちゃのクッキー
2	火		お茶 おせんべい	ごはん ミートボール 切り干し大根の煮つけ ヨーグルト	お茶 ゼリー
3	水	誕生日会	牛乳 カスタードプリン	ごはん 煮込みハンバーグ パンプキンサラダ バナナ	牛乳 フルーツホットケーキ
4	木		牛乳 おせんべい	豚丼 白菜の浸し 豆腐の味噌汁	牛乳 スイートポテト
5	金		牛乳 ビスケット	焼きそば キャベツの即席漬 すまし汁	お茶 ツナピラフ
6	土		牛乳 ウエハース	ごはん 鶏つくね 小松菜ともやしのごまドレ みかん	牛乳 スティックパン
7	日				
8	月		牛乳 パイ菓子	ごはん コロッケ ほうれん草の和え物 かきたま汁	お茶 フルーツヨーグルト
9	火		牛乳 ウエハース	ごはん おでん ブロッコリーとチーズのサラダ みかん	牛乳 お麩のおしるこ
10	水		牛乳 コーンフレーク	和風きのこスパゲティ ジャガ芋とコーンの煮物 野菜スープ	お茶 ライスお好み焼き
11	木		牛乳 カスタードプリン	ごはん 鶏肉のトマト煮込み 野菜のピクルス バナナ	牛乳 ツナマヨパン
12	金	身体測定	牛乳 ビスケット	ごはん しゅうまいの野菜あんかけ キャベツの即席漬 中華風コーンスープ	牛乳 フレンチトースト
13	土		お茶 おせんべい	カレーライス  フライドポテト ヨーグルト	お茶 カスタードプリン
14	日				
15	月		牛乳 ウエハース	ごはん 魚のカレームニエル 干草煮 味噌汁	牛乳 マカロニのあべかわ風
16	火		牛乳 おせんべい	ごはん 大豆のいそ煮 小松菜とベーコンの炒め物 みかん	牛乳 チーズスティックパン
17	水		牛乳 ウエハース	ごはん 豚肉のマーマレード焼き ひじきのサラダ すまし汁	牛乳 だらやき
18	木		牛乳 ビスケット	けんちんうどん ブロッコリーのおかかマヨ和え バナナ	お茶 しらすおにぎり
19	金		お茶 ババロア	ごはん 肉団子の甘酢あん 根菜の煮物 豆腐の味噌汁	牛乳 フルーツ寒天
20	土		お茶 おせんべい	ごはん ハヤシライス  フライドポテト ゼリー	お茶 ヨーグルト
21	日				
22	月		牛乳 おせんべい	ごはん 魚の西京焼き かぼちゃのごま和え すまし汁	牛乳 水ようかん
23	火		牛乳 ウエハース	鶏肉の混ぜごはん 竹輪とさつま芋の磯部揚げ 大根の酢の物 バナナ	牛乳 フレンチトースト
24	水	クリスマス会	牛乳 クリスマスゼリー	お星さまピラフ 鶏の唐揚げ ポテトサラダ バナナ	りんごジュースいちごケーキ
25	木		牛乳 ビスケット	ごはん 肉じゃが にらたま 味噌汁	お茶 ヨーグルトゼリー
26	金		牛乳 ゼリー	ごはん 魚のピカタ ピーマンの味噌煮 みかん	牛乳 にんじんのパンウドケーキ
27	土		牛乳 おせんべい	おかかおにぎり はんぺんフライ 三色和え パイン	牛乳 スティックパン
28	日				
29	月		牛乳 おせんべい	ごはん 鮭フライ ブロッコリーのツナ和え みかん缶	お茶 牛乳寒
30	火	年末休み			
31	水	大晦日			