

日	曜	行事	朝間食	昼食	おやつ
1	日				
2	月		牛乳 おせんべい	和風ツナスパゲティ ブロッコリーのチーズ焼き コンソメスープ	お茶 さつま芋ご飯
3	火	ひなまつり会	りんごジュース ひなあられ	ちらし寿司 魚の照り焼き キャロットサラダ パナナ	カルピス おひなさまクレープ
4	水		牛乳 おせんべい	ごはん 肉じゃが ほうれん草の和え物 豆腐の味噌汁	お茶 カルピスゼリー
5	木		牛乳 パイ菓子	ごはん ポークビーンズ キャベツのおかか炒め 野菜スープ	牛乳 米粉のチュロス
6	金	身体測定	牛乳 ビスケット	ごはん コロッケ 野菜のピクルス 味噌汁	牛乳 四角いメロンパン
7	土		牛乳 コーンフレーク	オムライス マカロニサラダ オレンジ	牛乳 蒸しパン
8	日				
9	月		牛乳 ウエハース	ごはん 魚のムニエル トマトソースがけ ごぼうサラダ 野菜スープ	牛乳 マカロニのあべかわ風
10	火		お茶 カスタードプリン	ごはん カレー フライドポテト ゼリー	お茶 スティックパン
11	水		お茶 ヨーグルト	きのこのあんかけ丼 中華風サラダ パンプキンスープ	牛乳 さつまいもようかん
12	木		牛乳 パイ菓子	ごはん 焼き豆腐の含め煮 アスパラのチーズ焼き すまし汁	牛乳 揚げパン
13	金	避難訓練	牛乳 カスタードプリン	きつねうどん 野菜の味噌炒め オレンジ	お茶 ライスお好み焼き
14	土		牛乳 ゼリー	ごはん ツナ入り厚焼き卵 春雨とわかめのサラダ もも缶	牛乳 カステラ
15	日				
16	月		牛乳 ビスケット	ごはん 魚のカレー ムニエル ごぼうサラダ 味噌汁	お茶 ヨーグルト和え
17	火		お茶 おせんべい	ロールパン ミートボール 切り干し大根の煮つけ ヨーグルト	お茶 カスタードプリン
18	水		牛乳 ポーロ	お好み焼き ブロッコリーの浸し すまし汁	お茶 きな粉おにぎり
19	木	卒園式	牛乳 ゼリー	ピラフ ミートローフ フライドポテト パナナ	りんごジュース ふわふわ卒園マフィン
20	金	春分の日			
21	土		お茶 ヨーグルト	ごはん 鮭のグラタン ほうれん草のツナ和え みかん缶	お茶 蒸しパン
22	日				
23	月		牛乳 おせんべい	ごはん 魚のごまマヨネーズ焼き 大根とベーコンのソテー 野菜スープ	お茶 ババロア
24	火		牛乳 パイ菓子	ふりかけごはん 豚肉の生姜焼き きゅうりとトマトの和風サラダ パナナ	牛乳 ジャムバターサンド
25	水		牛乳 ポーロ	ごはん 肉団子の酢豚風 小松菜ともやしのごまドレ コンソメスープ	牛乳 フルーツポンチ
26	木		牛乳 カスタードプリン	なすのミートパゲティ ブロッコリーのおかかマヨ和え オレンジ	お茶 ひじきとベーコンの混ぜご飯
27	金		牛乳 ウエハース	焼肉丼 蓮根のきんぴら 味噌汁	牛乳 だらやき
28	土		お茶 おせんべい	野菜あんかけ丼 フライドポテト ヨーグルト	お茶 ババロア
29	日				
30	月		牛乳 ビスケット	ごはん 魚のタルタルソースかけ 干草煮 すまし汁	牛乳 フルーツ寒天
31	火		牛乳 おせんべい	ごはん ハンバーグステーキ 春雨サラダ パナナ	牛乳 ぴよぴよ蒸しパン